

**Di-Di-Dieta**

**(Rap sull'alimentazione)**

**Stacco A (4B 4/4)**

INTRO

Se vuoi essere in salute e raggiungere una meta  
se vuoi sentirti in forma e aver la vita lieta  
c'e solo un modo c'e solo una via  
Vieni qua che ti spiego la mia dieta  
se poi ci metti un pizzico di fantasia  
tu capirai che è completa!

6B

**Stacco B (2B 4/4)**

Strofa 1

Mangia cibo che sia genuino  
e per merenda un bel mandarino,  
Un grappolo d'uva, Frutta e verdura  
e la digestione così è più sicura

4B

**Stacco B (2B 4/4)**

Mangia in compagnia con un po' di allegria.  
e cucina i tuoi piatti con fantasia.  
nè troppo nè poco, questo si sa:  
devi stare attento alla quantità.

4B

RIT (attacca)

di-di-dieta ci si può divertire  
di-di-dieta ci si può soffrire  
di-di-dieta ci si può impazzire  
di-di-dieta ci si può anche morire  
dieta nel mio cuore dieta con amore  
dieta nel mio cuore dieta con amore  
ma stai attento che non sia la vita mia  
che poi in fondo è solo ANORESSIA

8B

**Stacco B (2B 4/4)**

strofa2

in inverno si mangia a volontà  
ed è l'unico periodo dell'annualità.  
tra un panettone ed un torrone  
tutti andiamo in agitazione.

4B

**Stacco B (2B 4/4)**

bianca gialla azzurra e nera  
sta arrivando la primavera  
nascon mandarini insieme alle arance  
così la dieta dimezza le pance.

4B

RIT (attacca)

(2Volte)

16B